



Skills and Practice I

Τι σημαίνει αναζωογόνηση

Πιστόλας Δημήτριος, RN, PhD, MSc
Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Γ.Ν.Α «ο Ευαγγελισμός»



Ανακοπή

- Ορίζεται ως η διακοπή της αναπνευστικής και καρδιακής λειτουργίας
- Τα αίτια μπορεί να είναι καρδιακής ή και μη καρδιακής προέλευσης
- Απαιτεί άμεση αντιμετώπιση διαφορετικά οδηγεί σε θάνατο
- Η αναπνευστική ανακοπή, δηλαδή η διακοπή αποκλειστικά της αναπνευστικής λειτουργίας, δε συνεπάγεται και καρδιακή ανακοπή, όμως η μη αντιμετώπισή της θα οδηγήσει σύντομα και σε καρδιακή ανακοπή

Αιτίες Καρδιοαναπνευστικής Ανακοπής

- Καρδιακή Ανακοπή
- Ηλεκτροπληξία
- Πνιγμός
- Ασφυξία
- Φαρμακευτικές δηλητηριάσεις
- Αλλεργικές αντιδράσεις



Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση

- Ορίζεται ως η διαδικασία προσπάθειας επαναφοράς ενός θύματος ανακοπής σε αυτόματη κυκλοφορία
- Η εφαρμογή θωρακικών συμπίεσεων και η βασική υποστήριξη της αναπνοής ονομάζεται και Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (Βασική ΚΑΡΠΑ, Basic Life Support – BLS)
- Η χρήση εξειδικευμένων συσκευών, εξοπλισμού, χειροκίνητου απινιδιστή και φαρμάκων, από εκπαιδευμένη ομάδα επαγγελματιών υγείας, ονομάζεται και Εξειδικευμένη Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (Advanced Life Support – ALS)

Καρδιοαναπνευστική Ανακοπή

- 700.000 Καρδιακές Ανακοπές / έτος στην Ευρώπη κάθε 45'' συμβαίνει μία καρδιακή ανακοπή
- Η εφαρμογή BLS πριν την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας είναι ζωτικής σημασίας
- Η έγκαιρη αναζωογόνηση και η άμεση απινίδωση έχει ως αποτέλεσμα επιβίωση του θύματός > 60% εάν γίνει τα πρώτα 2 λεπτά
- Μετά τα 4 λεπτά χωρίς καρδιακή λειτουργία δημιουργούνται ανεπανόρθωτες εγκεφαλικές βλάβες στο θύμα





Για να καταλάβουμε καλύτερα τους αριθμούς αυτούς, οι εκτιμώμενοι 350.000 θάνατοι από έξωνοσοκομειακή καρδιακή ανακοπή ισοδυναμούν με 1000 θανάτους την ημέρα, ανά την Ευρώπη: 2 γεμάτα αεροπλάνα τύπου jumbo να συγκρούονται χωρίς επιζώντες κάθε μέρα.

Συγκριτικά 28.000 άνθρωποι πεθαίνουν ανά την Ευρώπη κάθε χρόνο σε τροχαία, αλλά παρά τα νούμερα τα ποσά που επενδύονται στην οδική ασφάλεια το χρόνο είναι πολύ υψηλότερα από αυτά που επενδύονται για την ΚΑΡΠΑ.



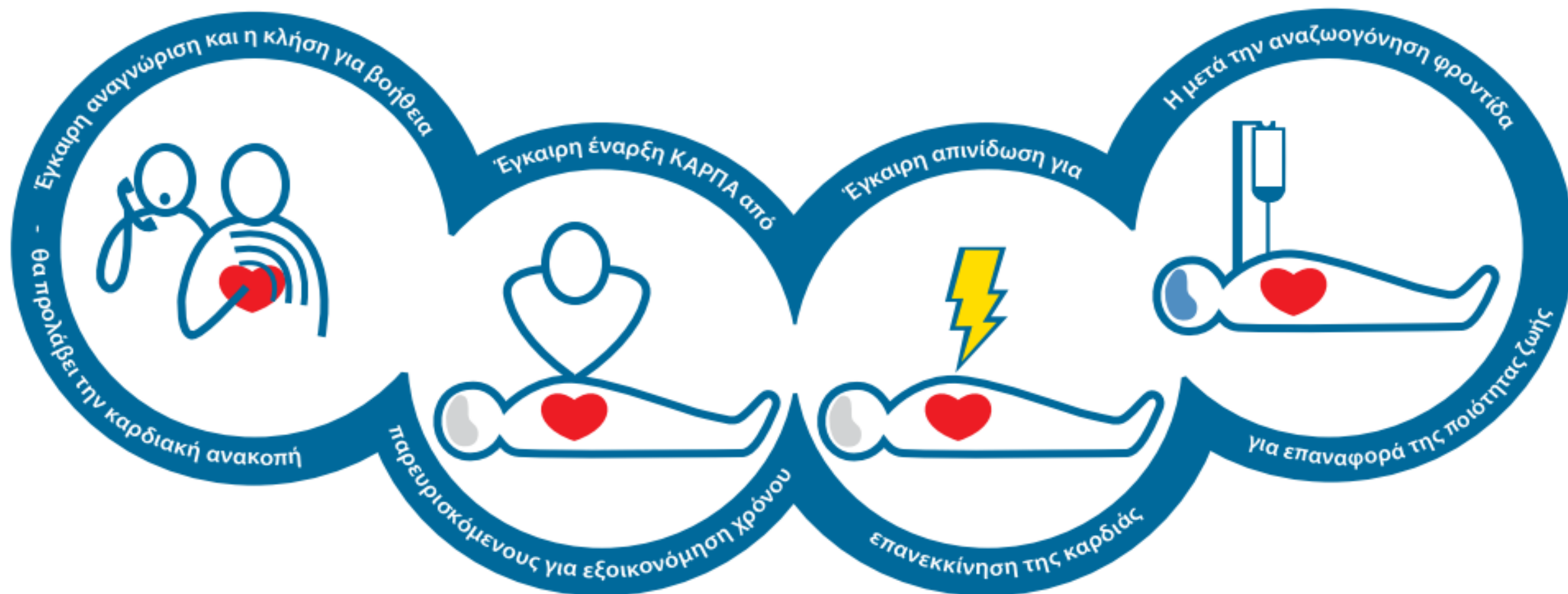
«Η ΚΑΡΠΑ είναι ευκολότερη από ότι πιστεύουν οι περισσότεροι, και σώζει ζωές» λέει η καθηγήτρια Castrén.

Οι άνθρωποι φοβούνται να κάνουν ΚΑΡΠΑ και αυτό είναι κατανοητό, αλλά η καμπάνια μας θα δείξει ότι είναι μια απλή διαδικασία που μπορούν να κάνουν οι περισσότεροι.

Απλοί πολίτες έχουν τη δύναμη και την ικανότητα να σώσουν ζωές σε αυτές τις συνθήκες. Ακόμα και μια μικρή αύξηση στο ποσοστό του κοινού που εφαρμόζει ΚΑΡΠΑ σε αυτές τις περιπτώσεις θα σώσει πολλές ζωές. »



Αλυσίδα Επιβίωσης





Αλγόριθμος Βασικής Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης ή Βασικής Υποστήριξης της ζωής (Basic Life Support)

Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης



1. Προσέγγισε με ασφάλεια

- Έλεγχος σκηνής
- Ασφάλεια ανανήπτη - θύματος - παρευρισκομένων
- Εξασφάλιση ασφαλών συνθηκών πριν την προσέγγιση, διαφορετικά δεν πλησιάζουμε

Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης



2. Έλεγε επικοινωνία



Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης



2. Έλεγε επικοινωνία

- Κούνησε απαλά τους ώμους του και ρώτησε “Είσαι καλά;”
- Αν ανταποκρίνεται:
 - Μη μετακινήσεις το θύμα από τη θέση του
 - Αναζήτησε πληροφορίες για το συμβάν
 - Κάνε συχνές επανεκτιμήσεις





3. Άνοιξε αεραγωγό



Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης



4. Έλεγε αναπνοή



Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης



4. Έλεγε αναπνοή

- Για 10'' «Βλέπω, Ακούω και Αισθάνομαι» για ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ αναπνοή





Μη φυσιολογική αναπνοή

- Παρατηρείται για λίγο, αφού σταματήσει η καρδιά σε έως και 40% των καρδιακών ανακοπών
- Περιγράφεται ως ανεπαρκής, δύσκολη, θορυβώδης ή αγωνιώδης αναπνοή
- Αναγνώρισέ την ως ένδειξη καρδιακής ανακοπής



5. Κλήση εξειδικευμένης βοήθειας

- Δήλωση για θύμα που δεν αναπνέει
- Δήλωση ονόματος και χώρου συμβάντος

Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης



6. Τριάντα θωρακικές συμπίεσεις



Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

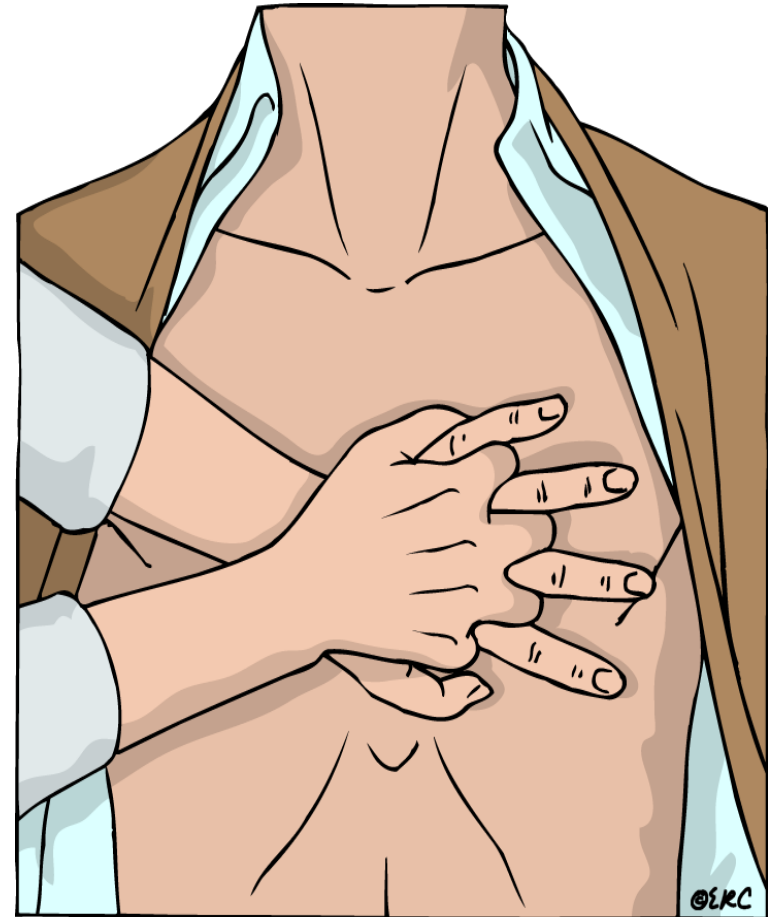
30 θωρακικές συμπίεσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης



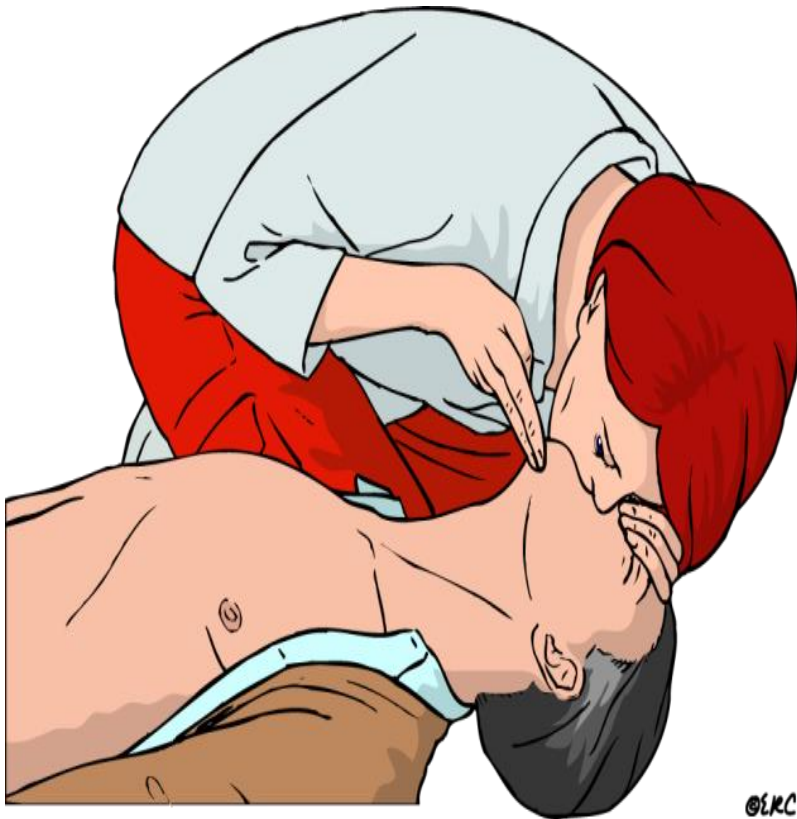
6. Τριάντα θωρακικές συμπιέσεις

- Τοποθέτησε την παλάμη του ενός χεριού σου στη μέση του θώρακα
- Φέρε το άλλο χέρι από πάνω
- Πλέξε τα δάχτυλά σου και απέφυγε να εφαρμόζεις πίεση στα πλάγια του θώρακα
- Συμπίεσε το θώρακα με:
 - Συχνότητα **100 – 120** / λεπτό
 - Βάθος **5 – 6** cm
 - Ίσες συμπιέσεις : αποσυμπιέσεις
- Όποτε είναι εφικτό, να αλλάζει ο ανανήπτης κάθε 2 λεπτά





7. Δύο εμφυσέςεις διάσωσης



Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσέςεις διάσωσης



7. Δύο εμφυσέςεις διάσωσης

- Κλείσε τη μύτη
- Πάρε μία κανονική εισπνοή
- Τοποθέτησε τα χείλη γύρω από το στόμα του θύματος
- Φύσηξε έως ότου ανασηκωθεί ο θώρακας
- Διάρκεια περίπου 1''
- Άφησε το θώρακα να επανέλθει
- Επανέλαβε





Συνέχισε Βασική ΚΑΡΠΑ



30



2



Αλγόριθμος Βασικής Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης ή Βασικής Υποστήριξης της ζωής (Basic Life Support)

Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης

Επαναλαμβανόμενα



Ενδονοσοκομειακή αναζωογόνηση



Ασθενής που κατέρρευσε



Φωνάξτε βοήθεια και
εκτιμήστε τον ασθενή



Αν ΔΕΝ υπάρχουν
σημεία ζωής

Καλέστε ομάδα
αναζωογόνησης



ΚΑΡΠΑ 30:2

Με οξυγόνο και εξοπλισμό /
βοηθήματα αεραγωγού



Τοποθετείστε
ηλεκτρόδια/ συνεχής
παρακολούθηση

Χορηγήστε απινίδωση αν
ενδείκνυται

Αν υπάρχουν σημεία
ζωής

Εκτιμήστε ABCDE
Αναγνωρίστε και θεραπεύστε
οξυγόνο, συνεχής
παρακολούθηση, ενδοφλέβια
πρόσβαση

Καλέστε ομάδα
αναζωογόνησης
Αν ενδείκνυται

Παραδώστε στην ομάδα
αναζωογόνησης

**Εξειδικευμένη Υποστήριξη Ζωής
(ALS), όταν αφιχθεί η ομάδα
αναζωογόνησης**



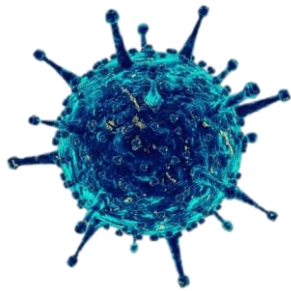
Ομάδα αναζωογόνησης

- Οι ρόλοι προγραμματίζονται εκ των προτέρων
- Προσδιορίστε αρχηγό
- Σημασία των μη τεχνικών δεξιοτήτων
 - Διαχείριση καθηκόντων
 - Ομαδική εργασία
 - Επίγνωση κατάστασης
 - Λήψη αποφάσεων
- Δομημένη επικοινωνία

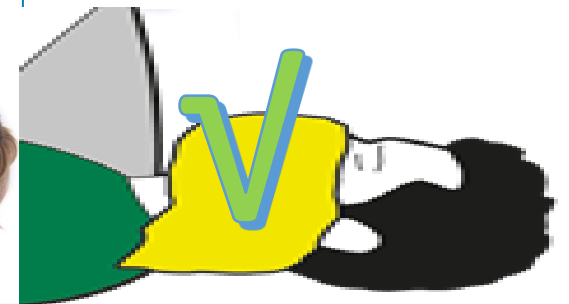




Βασική ΚΑΡΠΑ και COVID-19 (1)

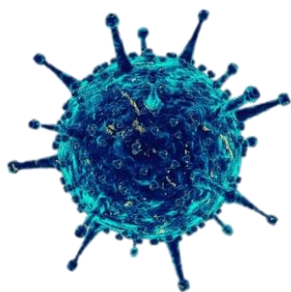


- Χρήση προστατευτικής μάσκας
- Δώσε ένα έντονο απτικό ερέθισμα και φώναξε «Είσαι καλά;»
- Δεν πλησιάζουμε το κεφάλι μας στο στόμα του θύματος, δεν ανοίγουμε το στόμα
- Έλεγξε την αναπνοή από απόσταση
- Τοποθέτησε απαλά στο στόμα του θύματος ένα ρούχο ή πετσέτα





Βασική ΚΑΡΠΑ και COVID-19 (2)



- Κάλεσε το ΕΚΑΒ και ακολούθησε τις οδηγίες
- Έναρξη μόνο συμπίεσεων, χωρίς διακοπή: 100-120/λεπτό, 5-6cm βάθος
- Μετά την λήξη της διαδικασίας, αφαίρεση μάσκας και καλό πλύσιμο χεριών
- Επικοινωνία με το κέντρο υποδοχής για αναγκαιότητα ελέγχου πιθανής μετάδοσης



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ

ΕΟΔΥ > Διαθέσιμο Υλικό > Αποφάσεις > Ευρετήριο Α-Ω >

Για πληροφορίες σχετικά με το νέο κορωνοϊό Covid-19 καλέστε στη γραμμή 24ης λειτουργίας **ΜΕΝΟΥΜΕ 1135 ΑΣΦΑΛΕΙΣ**

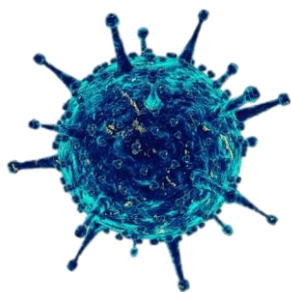
Νέος κορωνοϊός Covid-19 - Οδηγίες

COVID-19

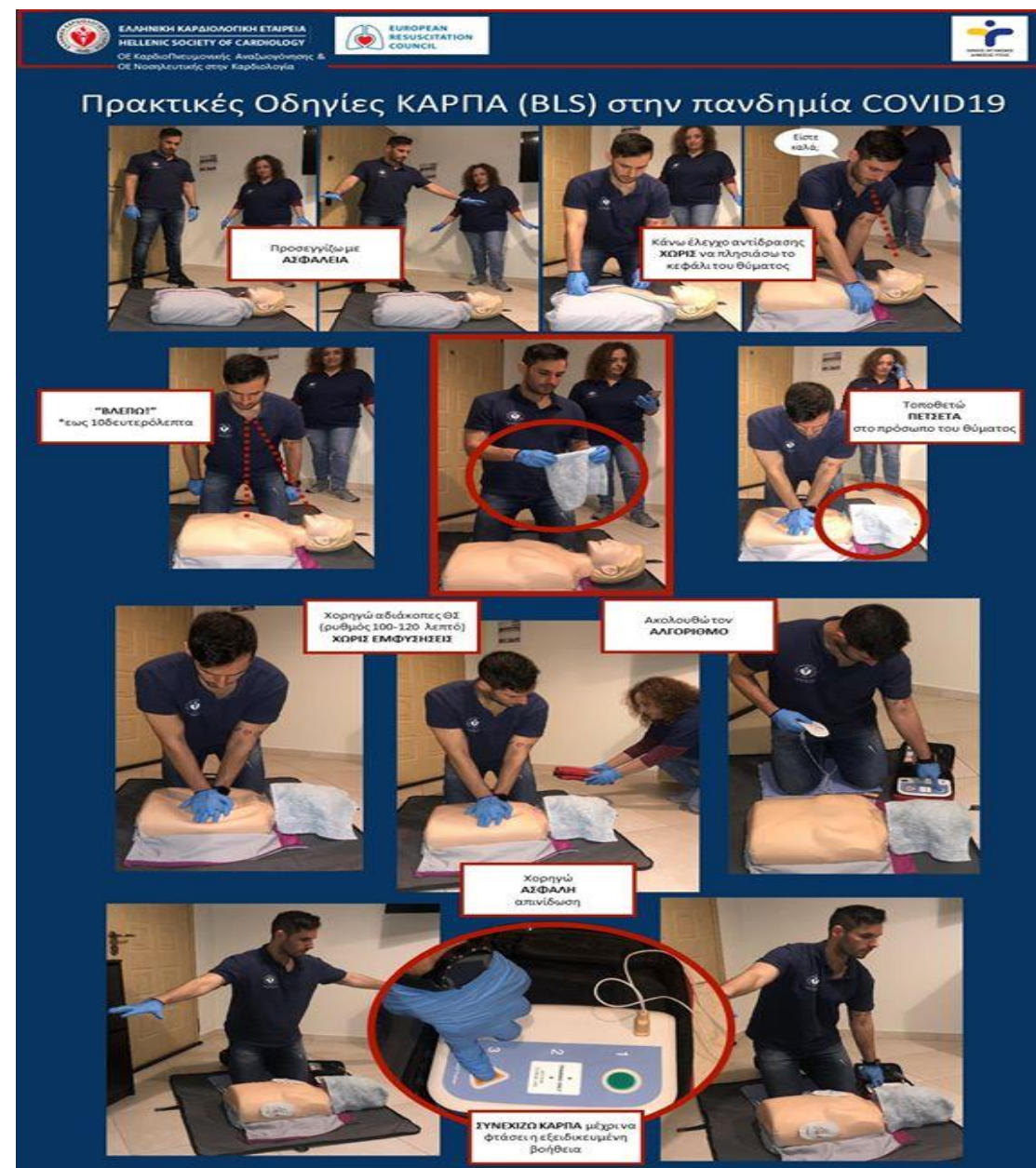
Νέα έκθεση επιδημιολογικής επιτήρησης 16 Δεκεμβρίου 2020



Βασική ΚΑΡΠΑ και COVID-19

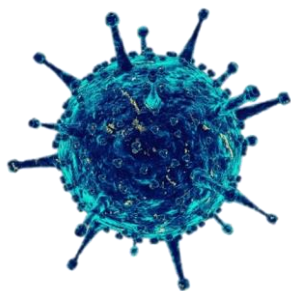


Οι οδηγίες για διασώστες από το κοινό έχουν
οπτικοποιηθεί από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία
(<https://youtu.be/ooAIPXRimfc>)





Βασική ΚΑΡΠΑ και COVID-19 (3)



Ενδονοσοκομειακά:

- Χρήση προστατευτικού εξοπλισμού και καλό πλύσιμο των χεριών
- Χρήση αυτοδιατεινόμενου ασκού και μάσκας για τις εμφυσέςεις από έμπειρο προσωπικό
- Όταν είναι μόνο ένας ο ανανήπτης, μπορεί εναλλακτικά να γίνονται μόνο συμπίεσεις με τοποθέτηση μάσκας οξυγόνου στο θύμα



Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής





Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής

Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής (ΑΕΑ):

- Φορητή συσκευή που λειτουργεί με μπαταρία
- Δίνει φωνητικές οδηγίες για τη χρήση της
- Αναγνωρίζει τον καρδιακό ρυθμό μέσω δύο αυτοκόλλητων μεταλλικών πλακών
- Αποφασίζει αυτόματα αν χρειάζεται απινιδισμός (αναγνωρίζει τους απινιδώσιμους ρυθμούς ανακοπής)
- Επιλέγει την κατάλληλη ενέργεια απινιδισμού ανάλογα με τη διαθωρακική αντίσταση που μετράει
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί τόσο εξω- όσο και ενδο-νοσοκομειακά



Αλγόριθμος χρήσης ΑΕΑ

Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

Σύνδεσε τον ΑΕΑ

Ακολουθήσε τις φωνητικές
οδηγίες



Έναρξη λειτουργίας ΑΕΑ

- Κάποιοι ΑΕΑ ξεκινούν αυτόματα, μόλις ανοιχτεί το καπάκι της συσκευής, διαφορετικά πατάμε το κουμπί On-Off



ΘΕΡC



Σύνδεσε τα αυτοκόλλητα στο γυμνό θώρακα του θύματος



Στο αριστερό ημιθωράκιο -
μέση μασχαλιαία γραμμή



Στο δεξιό ημιθωράκιο -
κάτω από τη δεξιά κλείδα



Κατά την ανάλυση ρυθμού

- ΜΗΝ ακουμπάει κανείς το θύμα





Εάν συνιστάται απινιδισμός

- Απομάκρυνση όλων
- Χορήγηση απινιδισμού με ασφάλεια





Μετά τη χορήγηση: Ακολουθήστε τις οδηγίες του ΑΕΑ



ΕΣΕΚ

30



ΕΣΕΚ

2

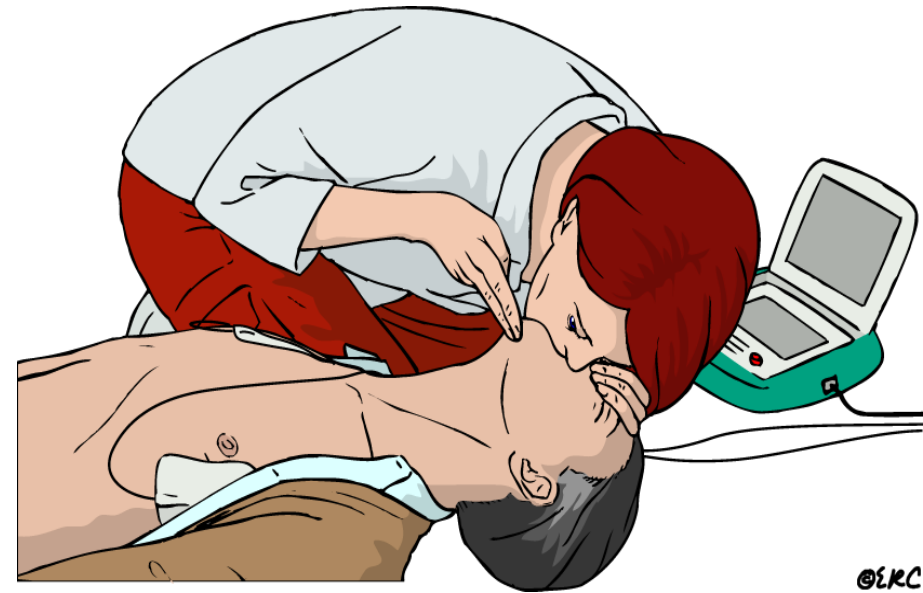


Όταν δεν συνιστάται απινιδισμός: Ακολουθήσε τις οδηγίες του ΑΕΑ
Αν δεν έχει σημεία κυκλοφορίας, έναρξη ΚΑΡΠΑ



©ΕΚΚ

30

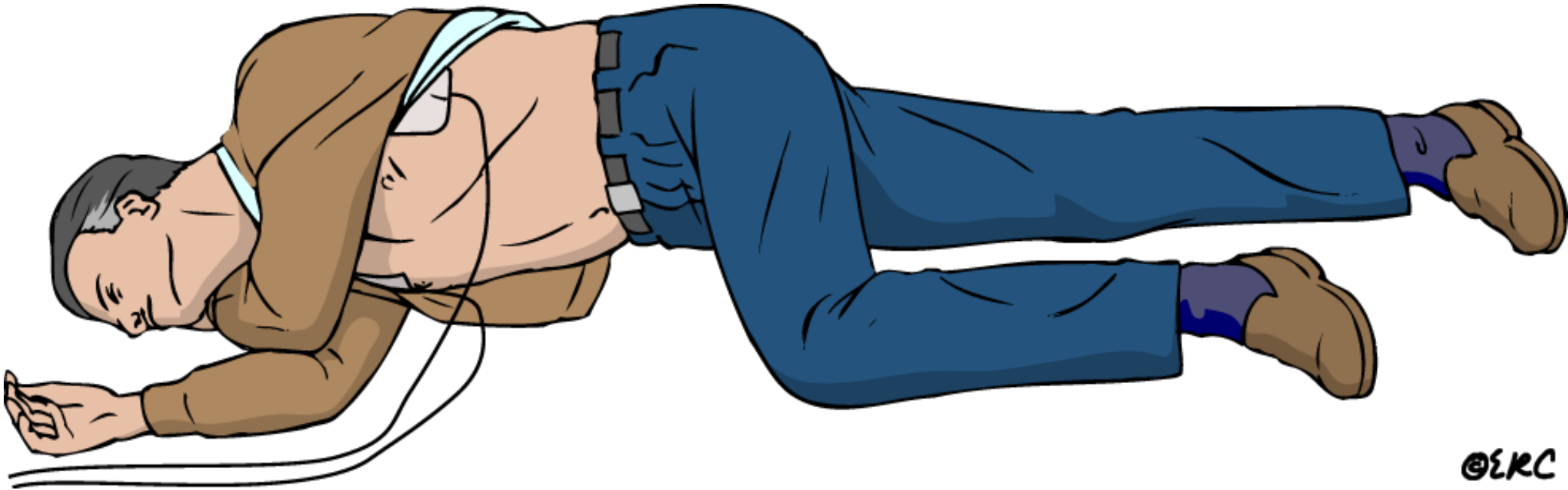


©ΕΚΚ

2



Αν το θύμα αρχίσει να αναπνέει φυσιολογικά:
Τοποθέτησέ το σε θέση ανάνηψης



ΘΕΡC



Θύμα χωρίς συνείδηση που αναπνέει: Τοποθέτηση σε πλάγια θέση





Βασική ΚΑΡΠΑ σε παιδιά

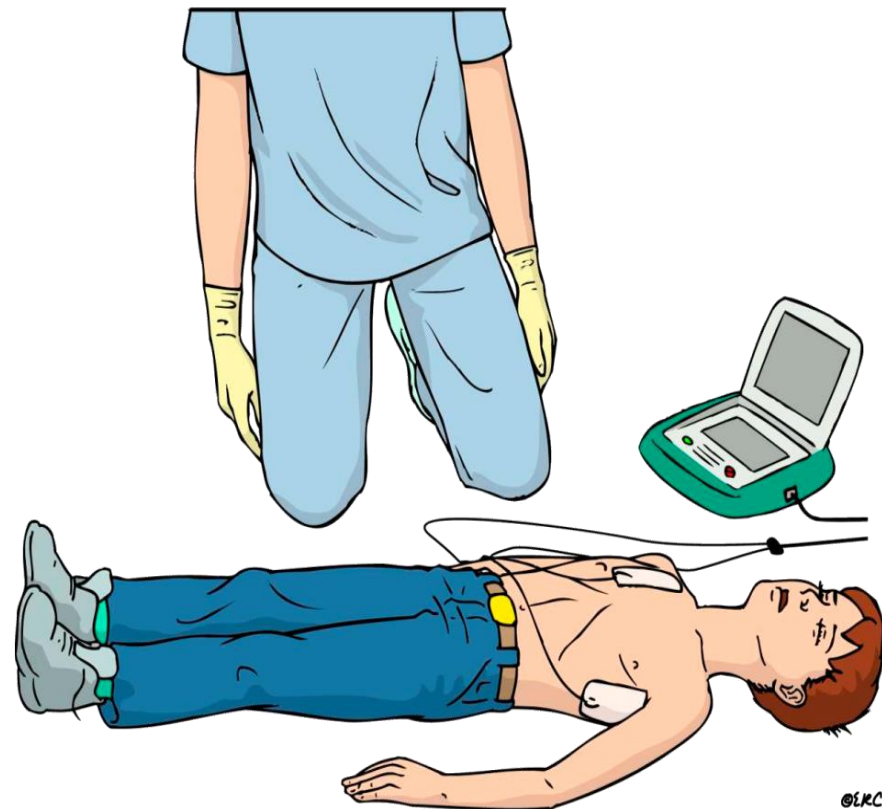
- Υπάρχει ειδικός αλγόριθμος για παιδιά-θύματα ανακοπής
- Παρόλα αυτά, οι τεχνικές ανάνηψης ενηλίκων μπορούν να χρησιμοποιηθούν
- Έναρξη με 5 εμφυσήσεις διάσωσης, μετά 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ και αν δεν υπάρξει αλλαγή, τότε κλήση εξειδικευμένης βοήθειας
- Οι συμπίεσεις θα έχουν βάθος το 1/3 της προσθιοπίσθιας επιφάνειας του θώρακα





Χρήση ΑΕΑ σε παιδιά

- **Ηλικία > 8 ετών**
 - Χρήση ΑΕΑ ενηλίκων
- **Ηλικία 1-8 ετών**
 - Χρήση παιδιατρικών pads / ρυθμίσεων αν είναι διαθέσιμα (ειδάλλως χρησιμοποιήστε ενηλίκων)
- **Ηλικία < 1 έτους**
 - Χρήση μόνο αν αναφέρουν οι οδηγίες του κατασκευαστή ότι είναι ασφαλής





Αλγόριθμος Βασικής Υποστήριξης της ζωής (Basic Life Support) – Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (AED)



Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

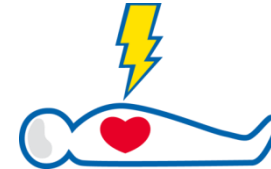
Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης



Προσέγγισε με ασφάλεια

Έλεγξε επικοινωνία

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Κάλεσε 166 (112)

Σύνδεσε τον ΑΕΑ

Ακολουθήσε τις φωνητικές
οδηγίες



Συμπεράσματα

Αλγόριθμος BLS

1. Έγκαιρη αναγνώριση καρδιακής ανακοπής
2. Έγκαιρη κλήση για βοήθεια
3. Έγκαιρη έναρξη ΚΑΡΠΑ (θωρακικών συμπίεσεων – εμφυσήσεις)
4. Έγκαιρη απινίδωση
5. Φροντίδα μετά την αναζωογόνηση



Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1. G.D. Perkins et al. Resuscitation 95 (2015) 81–99
2. J. Soar et al. / Resuscitation 95 (2015) 100–147
3. https://www.erc.edu/sites/5714e77d5e615861f00f7d18/content_entry5ea884fa4c84867335e4d1ff/5f2d10034c84866fd4e4d293/files/Covid19_BLS_AED_greek.pdf?1596789523
4. https://www.erc.edu/sites/5714e77d5e615861f00f7d18/content_entry5ea884fa4c84867335e4d1ff/5f2d10434c84864166e4d238/files/Covid19_BLS_AED_healthcare_greek.pdf?1596789523
5. https://www.erc.edu/sites/5714e77d5e615861f00f7d18/content_entry5ea884fa4c84867335e4d1ff/5f2d106e4c84864166e4d23c/files/Covid19_ALS_Algorithm_greek.pdf?1596789213



*Ευχαριστώ για την
προσοχή σας!*

